

23.02. - 28.02.

Samstag, den 23.02.

10.30 Uhr Schultergymnastik
15.30 Uhr Würfelnachmittag

Sonntag, den 24.02.

10.30 Uhr Entspannung nach Jacobsen
15.30 Uhr Kräuter und ihre Heilkräfte

Montag, den 25.02.

10.30 Uhr Wochenrückblick
15.30 Uhr Momente der Erinnerung

Dienstag, den 26.02.

10.30 Uhr Sinnestraining „riechen“
15.30 Uhr zielwerfen

Mittwoch, den 27.02.

10.30 Uhr wir trommeln
15.30 Uhr wohltuende Handmassagen

Donnerstag, den 28.02.

10.30 Uhr Bewegungsparcour
15.30 Uhr Ballongymnastik

Monatslosung

Jesus Christus spricht: Liebt eure Feinde;
tut denen Gutes, die euch hassen! Segnet
die, die euch verfluchen; betet für die, die
euch beschimpfen!

Lk 6,27-28 (E)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



FREIZEIT-
ANGEBOTE
FÜR SENIOREN
FEBRUAR 2025

Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
AGW

Veranstaltungsplan Februar 2025

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.02. - 07.02.

Samstag, den 01.02.

10.30 Uhr Anwendungen nach Kneipp
15.30 Uhr Themennachmittag "Winter"

Sonntag, den 02.02.

10.30 Uhr Sitzfußball
15.30 Uhr Erinnerung an die Schulzeit

Montag, den 03.02.

10.30 Uhr Phantasiereise mit Klang
15.30 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag, den 04.02.

10.30 Uhr Kräutermärchen
15.30 Uhr Liederbingo

Mittwoch, den 05.02.

10.30 Uhr Gesellschaftsspiele
15.30 Uhr Stadt - Land - Fluss

Donnerstag, den 06.02.

10.00 Uhr Fit in die Woche
15.30 Uhr Worte bilden mit dem Glücksrad

Freitag, den 07.02.

10.30 Uhr Bewegung mit Tüchern
15.30 Uhr Sinnestraining

08.02. - 15.02.

Samstag, den 08.02.

10.30 Uhr Barfußgehen
15.30 Uhr Fußmassagen mit Öl

Sonntag, den 09.02.

10.30 Uhr Alle Neune!
15.30 Uhr wir puzzeln

Montag, den 10.02.

10.30 Uhr Yoga Gold
15.30 Uhr Knobelrunde

Dienstag, den 11.02.

10.30 Uhr Gesellschaftsspiele
15.30 Uhr Sinnestraining

Mittwoch, den 12.02.

10.30 Uhr wir trainieren die Feinmotorik
15.30 Uhr Bilderpaare

Donnerstag, den 14.02.

10.30 Uhr rund um den Valentinstag
17.00 Uhr „Liebe liegt in der Luft“

Freitag, den 15.02.

10.30 Uhr „wer rastet der rostet“
15.30 Uhr Trockenbürsten

16.02. - 22.02.

Samstag, den 16.02.

10.30 Uhr Schwungtuch
15.30 Uhr Winterquiz

Sonntag, den 17.02.

10.30 Uhr Phantasiereise „Schneemann“
15.30 Uhr Sprichwort Rätsel

Montag, den 18.02.

10.30 Uhr Andacht „Zeit“
15.30 Uhr Igelballmassage

Dienstag, den 19.02.

10.30 Uhr wir stellen Seife her
15.30 Uhr Rate Spaß von A - Z

Mittwoch, den 20.02.

10.30 Uhr Sitztanz mit Tüchern
15.30 Uhr Liederbingo

Donnerstag, den 21.02.

10.30 Uhr Rückenfit mit dem Swing Stick
15.30 Uhr Erinnerungen an die Schulzeit

Freitag, den 22.02.

10.30 Uhr kneippsch`e Anwendungen
15.30 Uhr Lesestunde am Kamin

*Jeden Donnerstag hat unser Marktladen
für Sie geöffnet!!!*