

25.05.– 31.05.

Mittwoch, den 25.05.

10:30 Uhr Kraft - und Balancetraining
15:30 Uhr bewegte Füße

Donnerstag, den 26.05.

10:30 Uhr Themenvormittag „Himmelfahrt“
15:30 Uhr Sitten und Bräuche

Freitag, den 27.05.

10:30 Uhr Aktiv mit Kneipp
15:30 Uhr arbeiten an den Beeten

Samstag, den 28.05.

10:30 Uhr Nutzung des Massagesessels
15:30 Uhr Sprichwort Bingo

Montag, den 29.05.

10:30 Uhr wir trommeln
15:30 Uhr Schlagerparade

Dienstag, den 30.05.

10:30 Uhr Tüchertanz
15:30 Uhr Düfte der Blumenwiese

Mittwoch, den 31.05.

10:30 Uhr Anwendungen nach Kneipp
15:30 Uhr herstellen von Badezusätzen

Monatslosung

Ich wünsche dir in jeder Hinsicht Wohlergehen und Gesundheit, so wie es deiner Seele wohlergeht.

3.Joh 2 (E)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@loeffler-diakoniewerk.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de

FREIZEIT- ANGEBOTE FÜR SENIOREN MAI 2022



Veranstaltungsplan Mai 2022

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.05. - 08.05.

Sonntag, den 01.05.

10:30 Uhr Kräuterbingo
15:30 Uhr Musiknachmittag

Montag, den 02.05.

10:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten
15:30 Uhr wohltuende Handmassagen

Dienstag, den 03.05.

10:30 Uhr Rollator Fit
15:30 Uhr Spielenachmittag

Mittwoch, den 04.05.

10:30 Uhr Bewegung mit Tüchern
15:30 Uhr Wechselgüsse

Donnerstag, den 05.05.

10:30 Uhr Heilkräuter - Hilfe aus der Natur
15:30 Uhr wir bereiten Smoothies

Freitag, den 06.05.

10:00 Uhr Fit im Frühling
15:30 Uhr Liederbingo

Samstag, den 07.05.

10:30 Uhr Phantasiereise mit Klang
15:30 Uhr Rommé Runde

Sonntag, den 08.05.

10:30 Uhr Muttertagsbrunch
15:30 Uhr Wochenrückblick

09.05. - 16.05.

Montag, den 09.05.

10:30 Uhr Gymnastik mit Stäben
15:30 Uhr Würfelrunde

Dienstag, den 10.05.

10:30 Uhr Stadt - Land - Fluss
15:30 Uhr Bauernregeln

Mittwoch, den 11.05.

10:30 Uhr wir beüben unsere Feinmotorik
15:30 Uhr Märchenstunde

Donnerstag, den 12.05.

10:30 Uhr **gemeinsam gestalten wir den
Tag der Pflege**
15:30 Uhr **Tanz in den Mai**

Freitag, den 13.05.

10:30 Uhr walken entlang der Spitter
15:30 Uhr Aktivierungsrunde

Samstag, den 14.05.

10:30 Uhr progressive Muskelentspannung
15:00 Uhr Glücksrad

Sonntag, den 15.05.

10:30 Uhr Andacht „Zeit“
15:30 Uhr Geschichten zum Frühjahr

Montag, den 16.05.

10:30 Uhr Bewegungsparcour im freien
15:30 Uhr Frühlingsquiz

17.05. - 24.05.

Dienstag, den 17.05.

10:30 Uhr wir spielen kugelbunt
15:30 Uhr Brettspiele

Mittwoch, den 18.05.

10:30 Uhr Übungen mit dem Swing Stick
15:30 Uhr Fingerspiele

Donnerstag, den 19.05.

09:30 Uhr Fußball für Jedermann
15:30 Uhr Kneipp'sche Kräuter

Freitag, den 20.05.

10:30 Uhr Barfußgehen
15:30 Uhr **Anwassern**

Samstag, den 21.05.

10:30 Uhr Yoga Gold
15:30 Uhr Themennachmittag: „Garten“

Sonntag, den 22.05.

10:30 Uhr Es war einmal...
15:30 Uhr Mitmachgeschichten

Montag, den 23.05.

10:30 Uhr Tanz in den Frühling
15:30 Uhr Bewegungsgeschichten

Dienstag, den 24.05.

10:30 Uhr herstellen von Obstsalat
15:30 Uhr Sprichwortbingo