Diakonie für den Landkreis Gotha

Diakonie
für den Landkreis Gotha

25.07. - 31.07.

Freitag, den 25.07.
10:30 Uhr Kraft –und Balancetraining
15:30 Uhr Mensch ärger dich nicht

Samstag, den 26.07.
10:30 Uhr Spielevormittag
15:30 Uhr Spaziergänge im Garten

Sonntag, den 27.07.
10:30 Uhr Heilkräuter und ihre Wirkungen
15:30 Uhr Kreuzworträtsel

Montag, den 28.07.
10:30 Uhr Aktiv in den Tag
15:30 Uhr Schlagerparade

Dienstag, den 29.07.
10:30 Uhr Übungen mit den Swing Stick
15:30 Uhr Bauernregeln

Mittwoch, den 30.07.
10:30 Uhr kegeln
15:30 Uhr Musiknachmittag

Donnerstag, den 31.07.
10:30 Uhr Wasserspiele mit den Kindergarten
15:30 Uhr Kreativnachmittag

Monatslosung

Sorgt euch um nichts, sondern bringt in jeder Lage betend und flehend eure Bitten mit Dank vor Gott!

Phil 4,6 (E)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie– gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de

FREIZEIT-ANGEBOTE FÜR SENIOREN JULI 2025

Diakonisches Zentrum Spittergrund HG

Veranstaltungsplan Juli 2025

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.07 - 08.07.

Dienstag, den 01.07.
10:30 Uhr kalte Güsse nach Kneipp
15:30 Uhr gemütlicher Nachmittag

Mittwoch, den 02.07.
10:30 Uhr progressive Muskelentspannung
15:30 Uhr Spielerunde

Donnerstag, den 03.07.
10:30 Uhr Yoga Gold
15:30 Uhr Liederbingo

Freitag, den 04.07.
10:30 Uhr Bewegungsparcour im Freien
15.30 Uhr ertasten und erraten

Samstag, den 05.07.
10:30 Uhr Phantasiereise „Urlaub“
15:30 Uhr wohltuende Handmassage

Sonntag, den 06.07.
10:30 Uhr Rommé Runde
15:30 Uhr Wochenrückblick

Montag, den 07.07.
10:30 Uhr Aktiv in die Woche
15:30 Uhr Barfußgehen

Dienstag, den 08.07.
10:30 Uhr Kraft -und Balancetraining
15:30 Uhr Sommerquiz

09.07 - 16.07.

Mittwoch, den 09.07.
10:30 Uhr walken entlang der Spitter
15:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten

Donnerstag, den 10.07.
10:30 Uhr wir trommeln
15:30 Uhr kalte Güsse im Atrium

Freitag, den 11.07.
10:30 Uhr neues von der Kräuterhexe
15:30 Uhr Medizin nach Noten

Samstag, den 12.07.
10:30 Uhr Rückenfit
15:30 Uhr Ballongymnastik

Sonntag, den 13.07.
10:30 Uhr wer rastet der rostet
15:30 Uhr kalte Armbäder

Montag, den 14.07.
10:30 Uhr Rollator Fit im Garten
15:00 Uhr Rommé Runde

Dienstag, den 15.07.
10:30 Uhr Bewegung mit Stäben
15:30 Uhr Düfte und Blumenwiese

Mittwoch, den 16.07.
10:30 Uhr Spielrunde
15:30 Uhr Drums alive mit den lila Ladies

17.07 - 24.07

Donnerstag, den 17.07.
10:30 Uhr Tanzen im Sitzen
15:30 Uhr Kräuterbingo

Freitag, den 18.07.
10:30 Uhr Schwungtuch
15:30 Uhr Glücksrad

Samstag, den 19.07.
10:30 Uhr Yoga Gold
15:30 Uhr Sprichwort Rätsel

Sonntag, den 20.07.
10:30 Uhr Sommerquiz
15:30 Uhr Knobelrunde

Montag, den 21.07.
10:30 Uhr Schultergymnastik
15:30 Uhr Sitten und Bräuche

Dienstag, den 22.07.
10:30 Uhr Nutzung des Massagesessels
15.30 Uhr umschreiben und erraten

Mittwoch, den 23.07
10:30 Uhr Rückenfit
15:30 Uhr Kurzgeschichten

Donnerstag, den 24.07.
10:30 Uhr Ballongymnastik
15:30 Uhr Zahlenbingo