

25.05. - 31.05.

Sonntag, den 25.05.

10:30 Uhr Kraft - und Balancetraining
15:30 Uhr bewegte Füße

Montag, den 26.05.

10:30 Uhr aktiv mit Kneipp
15:30 Uhr arbeiten an den Beeten

Dienstag, den 27.05.

10:30 Uhr Spaziergang entlang der Spitter
15:30 Uhr Nutzung des Massagesessels

Mittwoch, den 28.05.

10:30 Uhr Bewegungsgeschichten
15:30 Uhr Düfte der Blumenwiese

Christi Himmelfahrt, den 29.05.

17:00 Uhr geselliger Abend zu Christi
Himmelfahrt

Wir wünschen einen gesegneten Feiertag!

Freitag, den 30.05.

10:30 Uhr wir trommeln
15:30 Uhr Sitten und Bräuche

Samstag, den 31.05.

10:30 Uhr Tüchertanz
15:30 Uhr Spielenachmittag

Monatslosung

*„Zu dir rufe ich, HERR; denn Feuer hat
das Gras der Steppe gefressen, die
Flammen haben alle Bäume auf dem
Feld verbrannt. Auch die Tiere auf dem
Feld schreien lechzend zu dir; denn die
Bäche sind vertrocknet.“*

(JOEL 1,19-20)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de

FREIZEIT- ANGEBOTE FÜR SENIOREN MAI 2025



Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
HG

Veranstaltungsplan Mai 2025

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.05 - 08.05

Donnerstag, den 01.05.

10:30 Uhr Feiertage und deren Bedeutung
15:30 Uhr Musiknachmittag

Freitag, den 02.05.

10:30 Uhr Phantasiereise mit Klang
15:30 Uhr Wechselgüsse

Samstag, den 03.05.

10:30 Uhr Kräuterbingo
15:30 Uhr Aktivierungsrunde

Sonntag, den 04.05.

10:30 Uhr Fußball für Jedermann
15.30 Uhr Teekesselchen

Montag, den 05.05.

10:30 Uhr Rollator Fit
15:30 Uhr Rommé Runde

Dienstag, den 06.05.

10:00 Uhr Fit in den Frühling
15:30 Uhr Liederbingo

Mittwoch, den 07.05

10:30 Uhr Gymnastik mit Stäben
15:30 Uhr Würfelrunde

Donnerstag, den 08.05.

10:30 Uhr wir beüben unsere Feinmotorik
15:30 Uhr Märchenstunde

09.05 - 16.05

Freitag, den 09.05.

10:30 Uhr walken entlang der Spitter
15:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten

Samstag, den 10.05.

10:30 Uhr [Anwassern in Bad Tabarz](#)
15:30 Uhr Aktivierungsrunde

Sonntag, den 11.05.

10:30 Uhr [Muttertagsbrunch](#)
15:30 Uhr vorlesen

Montag, den 12.05.

10:30 Uhr wer rastet der rostet
15:30 Uhr Glücksrad

Dienstag, den 13.05.

10:30 Uhr Bewegung im Freien
15:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten

Mittwoch, den 14.05.

10:30 Uhr Bewegungsparcour
15:00 Uhr Frühlingsquiz

Donnerstag, den 15.05.

10:30 Uhr wir spielen kugelbunt
15:30 Uhr Gesellschaftsspiele

Freitag, den 16.05.

10:30 Uhr herstellen von Gelee
15:30 Uhr Sprichwort Bingo

17.05 - 24.05

Samstag, den 17.05.

10:30 Uhr Bewegung mit bunten Tüchern
15:30 Uhr Geschichten im Mai

Sonntag, den 18.05.

10:30 Uhr Yoga Gold
15:30 Uhr Glücksrad

Montag, den 19.05.

10:30 Uhr Kräuterbingo
15:30 Uhr Teekesselchen

Dienstag, den 20.05.

10:30 Uhr gemütliches Beisammensein
15:30 Uhr Themennachmittag: Garten

Mittwoch, den 21.05.

10:30 Uhr [Besuch des Gradierwerk Sarepta](#)
15:30 Uhr Fingerspiele

Donnerstag, den 22.05.

10:30 Uhr wir trommeln
15.30 Uhr Mitmachgeschichten

Freitag, den 23.05.

[wir feiern Blütenfest zum Anwassern mit einen Tauschflohmarkt im Garten](#)

Samstag, den 24.05.

10:30 Uhr Phantasiereise mit Klang
15:30 Uhr Würfelrunde