

23.04.-30.04.25

Mittwoch, den 23.04.

09:30 Uhr Witzerunde
11:00 Uhr Aktiv in den Tag
14:30 Uhr Atemgymnastik

Donnerstag, den 24.04.

09:30 Uhr Bingo
10:00 Uhr Bewegung mit Bändern
14:30 Uhr Fühlkissen

Freitag, den 25.04.

09:30 Uhr Kreuzworträtsel
10:00 Uhr Bewegungsübungen bei
Musik
14:30 Uhr „ich packe meinen Koffer“

Montag, den 28.04

09:30 Uhr Zeitungsschau
10:00 Uhr Feinmotoriktraining
14:30 Uhr Buchstabensalat

Dienstag, den 29.04.

09:30 Uhr wir stellen einen Salat her
10:00 Uhr wer rastet der rostet
14:30 Uhr gemütliche Kaffeerunde

Mittwoch, den 30.04.

09:30 Uhr ertasten und erraten
10:00 Uhr Schwungtuch
14:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht

Monatslosung

Brannte nicht unser Herz in uns, da er
mit uns redete?

Lk 24,32 (L)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
**Diakonische Seniorentagespflege
Amtshaus**
Augustinerstraße 15
99867 Gotha

Telefon: (03621) 5126107
Telefax: (03621) 5126109
E-Mail: tpgth@diakonie-gotha.de

Weitere Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



**FREIZEIT-
ANGEBOTE
FÜR
SENIORINNEN
UND SENIOREN
APRIL 2025**

Veranstaltungsplan April 2025

in der Diakonischen Seniorentagespflege im Amtshaus

01.04.– 08.04.25

Dienstag, den 01.04.

09:30 Uhr Wir kegeln
10:00 Uhr Schreibtraining
14:30 Uhr Memory

Mittwoch, den 02.04.

09:30 Uhr Redewendungen
10:00 Uhr Sitztanz
14:30 Uhr Musiknachmittag

Donnerstag, den 03.04.

09:30 Uhr Bauernregeln
10:00 Uhr Spaziergang im Sitzen
14:30 Uhr Frühlingsquiz

Freitag, den 04.04.

09:30 Uhr Lieder erraten
10:00 Uhr Balancetraining
14:30 Uhr Handmassage

Montag, den 07.04.

10:00 Uhr Besuch des Kindergartens
14:30 Uhr Erinnerungen wecken

Dienstag, den 08.04.

09:30 Uhr Pantomime
10:00 Uhr Fingergymnastik
14:30 Uhr Teekesselchen

09.04.-15.04.25

Mittwoch, den 09.04.

09:30 Uhr was sagen die Sterne
10:00 Uhr Hüft- und Knietraining
14:30 Uhr Blumenbingo

**„Ihre Sinne im Fokus“
am
09. April 2025
von
16:00 bis 17:30 Uhr**

Donnerstag, den 10.04.

09:30 Uhr Kreuzworträtsel
10:00 Uhr Gelenke sanft bewegen
14:30 Uhr Bilderrätsel

Freitag, den 11.04.

09:30 Uhr kneipp'sche Anwendungen
10:00 Uhr Bewegung von Kopf bis Fuß
14:30 Uhr Stille Post

Montag, den 14.04.

09:30 Uhr Wir backen einen Osterzopf
10:00 Uhr Sitzgymnastik
14:30 Uhr fröhliche Erzählrunde

Dienstag, den 15.04.

09:30 Uhr wer oder was bin ich
10:00 Uhr Fuß- und Handgymnastik
14:30 Uhr Wortbildungen

16.04.-22.04.25

Mittwoch, den 16.04.

09:30 Uhr Sinnestraining
10:00 Uhr Senioren-Yoga
14:30 Uhr „Erzähl doch mal „ Ostereier-
suche früher

Gründonnerstag, den 17.04.

09:30 Uhr Frühlings ABC
10:00 Uhr Osterspaziergang
14:30 Uhr Bilderdomino

**Wir wünschen allen Besuchern und
ihren Angehörigen ein schönes
Osterfest!**



Dienstag, den 22.04.

09:30 Uhr frühlingshafte Kurzgeschich-
ten
10:00 Uhr zielwerfen
14:30 Uhr gemütliche Kaffeerunde