

26.05. – 28.05.

Montag, den 26.05

10:00 Uhr Gedankenreise
11:00 Uhr Rollator Fit
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele

Dienstag, den 27.05.

10:00 Uhr wir drehen das Glücksrad
11:00 Uhr Herz - Kreislauf - Gymnastik
15:00 Uhr Stadt - Land - Fluss

Mittwoch, den 28.05

10:00 Uhr bewegte Füße
11:00 Uhr Walking Runde
15:00 Uhr wir bereiten Gelee

Donnerstag, den 29.05.

Christi Himmelfahrt

Freitag, den 30.05.

10:00 Uhr wer rastet der rostet
11:00 Uhr walken entlang der Spitter
15:00 Uhr Mitmachgeschichten

[Wir wünschen allen einen
gesegneten Himmelfahrtstag!](#)

Monatslosung

*„Zu dir rufe ich, HERR; denn Feuer hat
das Gras der Steppe gefressen, die
Flammen haben alle Bäume auf dem
Feld verbrannt. Auch die Tiere auf dem
Feld schreien lechzend zu dir; denn die
Bäche sind vertrocknet.“*

(JOEL 1,19-20)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de



FREIZEIT- ANGEBOTE FÜR SENIOREN MAI 2025

Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
TP

Veranstaltungsplan Mai 2025

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

02.05 - 08.05.

Freitag, den 02.05.

10:00 Uhr Willkommen im Mai
11:00 Uhr Sitztanz
15:00 Uhr wohltuende Handmassage

Montag, den 05.05

10:00 Uhr wir kegeln
11:00 Uhr Qi Gong
15:00 Uhr Rätselrunde

Dienstag, den 06.05.

10:00 Uhr wechselwarme Fußbäder
11:00 Uhr Hüft- und Kniegymnastik
15:00 Uhr Gedächtnisspiele

Mittwoch, den 07.05.

10:00 Uhr Phantasiereise
11:00 Uhr Rückenfit
15:00 Uhr Redewendungen

Donnerstag, den 08.05

10:00 Uhr walken entlang der Spitter
11:00 Uhr aktive Entspannung
15:00 Uhr Rommé Runde

09.05. - 16.05.

Freitag, den 09.05.

10:00 Uhr Sprichwort Bingo
11:00 Uhr Vitalitätstraining
15:00 Uhr Teekesselchen

Montag den 12.05.

10:00 Uhr Neues von der Kräuterhexe
11:00 Uhr Yoga im Sitzen
15:00 Uhr Kreuzworträtsel

Dienstag, den 13.05.

10:00 Uhr Bildergeschichten
11:00 Uhr Mobil im Sitzen
15:00 Uhr rätseln

Mittwoch, den 14.05.

10:00 Uhr Bingo
11:00 Uhr Sturzprophylaxe
15:00 Uhr Gesellschaftsspiele

Donnerstag, den 15.05

10:00 Uhr Bildergeschichten
11:00 Uhr Mobil im Sitzen
15:00 Uhr rätseln

Freitag, den 16.05

10:00 Uhr wer rastet der rostet
11:00 Uhr Beckenbodentraining
15:00 Uhr Stadt - Land - Fluss

19.05. - 23.05.

Montag, den 19.05.

10:00 Uhr wir bereiten eine Bowle
11:00 Uhr Rollator Fit
15:00 Uhr Mensch ärgere dich nicht

Dienstag, den 20.05.

10:00 Uhr Volksliederquiz
11:00 Uhr Sitztanz „Sirtaki“
15:00 Uhr Bauernregeln

Mittwoch, den 21.05.

10:00 Uhr Bingo
11:00 Uhr Faszien Training
15:00 Uhr Bauernregeln

Donnerstag, den 22.05.

10:00 Uhr rund um Tiere
11:00 Uhr Yoga für den Rücken
15:00 Uhr Geschichten lesen

Freitag, den 23.05.

wir feiern Blütenfest zum Anwassern
mit einen Tauschflohmkt im Garten