

Was ist psychologische Ersthilfe?

- Eine nicht-therapeutische, kurzfristige und ereignisnahe Betreuung
- Unterstützung von Betroffenen nach traumatischen Ereignissen durch speziell qualifizierte Erstbetreuer
- Dient der psychischen Stabilisierung und Begleitung, beugt Traumatisierungen und psychischen Erkrankungen vor
- Auf Wunsch wird der Kontakt zu professionellen Hilfen hergestellt

Wann kann ich diese Ersthilfe in Anspruch nehmen?

- Immer wenn Du selbst oder eine andere Person der Meinung ist, dass nach einem traumatisierenden Ereignis eine schnelle Erstbetreuung notwendig ist
- Wende dich an deine Bereichsleitung oder Teamcoach zur Kontaktaufnahme

Wer sind die psychologischen Ersthelfer?



Elisabeth Venzlaff

Case Management
0173/6456756



Beatrix Neuske

Ambulant psych. Pflege
0172/1677707



Petra Franke

Kreatives Gestalten
0173/3603728



Matthias Engelhardt

Jobcoach
0172/1660687



Silvia Mensel

WH Bad Tabarz
0173/9475045



Karoline Hantel

WH Mutter-Kind
0162/1064189



Johannes Weist

WfbM Gotha
Rudloftstr. 13
03621/7350062



Heike Lantzsch

WH Waltershausen
03622/2084917

Wer sind die psychologischen Ersthelfer?



Torsten Siebrandt

Montage Rudloffstraße
03621/735022



Angela Jordan

PKL
0173/8623699



Cornelia Peterseim

WfbM Mechterstädt
03622/915-220

Cornelia Helmud: Pfarrhof Remstädt, Telefon: 03621/5123331

Enrico Häfner: PKL, Notfallseelsorge LK Gotha, Telefon: 01739602449

Maria Schneegaß: Begleitender Dienst, Telefon: 03621/434624

Cathleen Thon: PKL, Telefon: 01733842422

Gewaltschutzbeauftragte

Aufgaben im Überblick:

- Information und Sensibilisierung aller Mitarbeitenden zum Thema Gewaltschutz
- Begleitung der Ersthelfer für die Seele
- Organisation und Durchführung von Schulungen und Fortbildungen
- Gesprächsangebote und regelmäßige Sprechzeiten für Mitarbeitende
- Konzeptarbeit und Mitwirkung an der Weiterentwicklung des Schutzkonzepts
- Vermittlung eines psychologischen Ersthelfers
- Beratung von Leitung, Teams und Mitarbeitenden bei konkreten Fällen
- Koordination mit externen Unterstützungsangeboten bei Bedarf



Marlena Diewald

Bereichsleitung Wohnverbund Gotha
03621/852266 o. 0172/1658511



Mit den Ersthelfern und
der Gewaltschutzbeauftragten stehen Ihnen
engagierte Ansprechpersonen zur Seite.
Wir sind für Sie da –
vertraulich, unterstützend und verlässlich.